RÉVÉLATION BY KJ

Mon prochain *Chapitre*

CAP SUR 2027

Un workbook pour faire le bilan,
retrouver ta direction et choisir
la femme que tu souhaites devenir.



RÉVÉLATION BY KJ

01 • LE POINT DE DÉPART

Bienvenue dans ton prochain chapitre

Prends une respiration. Aujourd’hui, tu n’as rien à prouver, rien à réussir et personne à impressionner. Ce moment est à toi.

Ce workbook est une invitation à regarder le chemin parcouru, à déposer ce qui ne te correspond plus et à faire de la place pour ce qui t’appelle.

Avant de commencer, pose ton intention.

Ce que j’aimerais m’offrir à travers ces pages :

Aujourd’hui, je choisis de me donner la permission de…

« Tu peux ralentir. Tu peux choisir. Tu peux recommencer autrement. »

Regarde tout ce que tu as déjà traversé

Avant de penser à demain, prends le temps de reconnaître la femme que tu as été cette année. Même les petites victoires comptent.

Trois moments dont je suis fière :

Une difficulté que j’ai réussi à traverser :

Une chose que j’ai osé faire :

Une qualité que j’ai découverte ou renforcée en moi :

Ce que je veux célébrer davantage :

Ce que je choisis de laisser derrière moi

Tu n’es pas obligée d’emporter toutes tes peurs dans ton prochain chapitre. Tu peux reconnaître ce qui a été, puis choisir de ne plus lui donner la même place.

Une croyance qui me limite :

Une habitude qui m’éloigne de moi :

Une peur qui prend trop de place :

Une attente que je décide de déposer :

Ma phrase de libération : « Je m’autorise à ne plus… »

La femme que je choisis de devenir

Imagine-toi à la fin de 2027. Comment te sens-tu ? Comment prends-tu tes décisions ? Qu’est-ce qui a changé dans ta façon de te regarder et de prendre ta place ?

Je veux me sentir…

Je veux oser…

Je veux créer ou vivre…

Je veux accueillir…

Ma vision de 2027 — décris librement le chapitre que tu souhaites construire :

Choisir ce qui compte vraiment

Pas besoin de tout transformer en une journée. Trois engagements sincères peuvent devenir de précieux repères pour ton année.

01 PRÉSERVER

Ce qui est précieux pour moi et que je veux protéger :

02 OSER

Ce que je repousse et que je décide d’explorer :

03 ACCUEILLIR

Ce à quoi je décide de m’ouvrir :

« Je n’ai pas besoin d’aller plus vite. J’ai besoin d’avancer dans la bonne direction. »

Mon premier pas concret

Une vision devient réelle lorsqu’elle rencontre une première action. Choisis un pas assez simple pour pouvoir commencer, et assez important pour te rapprocher de ce qui compte.

Mon objectif prioritaire pour ce début d’année :

La première action concrète que je peux réaliser :

Quand vais-je la réaliser ?

De quoi ai-je besoin pour avancer ?

La personne ou la ressource qui peut me soutenir :

Mon tout premier pas sera…

Une lettre à la femme que je deviens

Écris sans chercher les mots parfaits. Cette lettre est un espace intime : tu peux y déposer tes espoirs, tes encouragements et les promesses que tu souhaites te faire.

Chère moi,

Avec amour,

Signature :

Ma promesse pour 2027

Je choisis de me faire confiance.
Je choisis de prendre ma place.
Je choisis de ne plus diminuer mes rêves pour rassurer les autres.
Je choisis de construire un chapitre qui me ressemble.

Ma promesse personnelle :

Date :

Signature :

« Tu n’as pas besoin de devenir quelqu’un d’autre. Tu as le droit de devenir pleinement toi-même. »

Avec bienveillance,
Révélation by KJ